

KLANGWELT DES GONGS

Einführungsseminar

Grundwissen, Spielpraxis, Anwendung

14. März – 21. März 2020

Leitung: Renate Neumann



Akademie am Meer, 25992 List / Sylt

Tel.:+49 (0) 4651/955 - 0, Fax: 955 -55, E-Mail: info@akademie-am-meer.de

KLANGWELT DES GONGS

Einführungsseminar in das Gongspielen

Gongs gehören zu den ältesten und wichtigsten Musikinstrumenten Süd-ostasiens. Sie waren ein unverzichtbarer Bestandteil im Leben der Menschen und sind dies in einigen Ländern auch heute noch. Das Wort „Gong“ hat in seinem Bedeutungshintergrund die Begriffe Berührung, Bewegung „motio“. Der angeschlagene Gong füllt den Raum und berührt den Hörer – nicht nur über das Ohr, sondern ganzheitlich. Einen Gong zu hören oder zu spielen ist vor allem auch eine Herausforderung und Anregung für das eigene Spiel.

Klängen lauschen, die einfach nur schön sind, unbeschreiblich vielfältig, voller Schwingungen, mit einem unendlichen Spiel und Reichtum von Obertönen, die von Anschlag zu Anschlag verschiedenste Variationen bilden. Klänge, die körperlich berühren können. In dem Musikseminar geht es um ein erfahrungsorientiertes Lernen. Einerseits gilt es die Gongs kennenzulernen, ihre Spielweisen und kompositorischen Möglichkeiten, sowie die Kriterien ihrer Auswahl. Auf der anderen Seite kann man im Hören und Spielen tiefe Erfahrungen mit sich selbst gewinnen und lernen wie diese integriert werden können. Darum ist Gongspielen verbunden mit Wissen über das Wirkungsgefüge von Klängen und der Übernahme von Verantwortung für das eigene Spiel. **Vorkenntnisse in Musik sind nicht erforderlich!**

Renate Neumann
Seminarleiterin

Hartmut Schiller M.A.
Akademieleiter

SEMINARINHALTE:

- Gongs - Geschichte und Entwicklung.
- Grundwissen über Klangarbeit auf verschiedenen energetischen Ebenen: Auren, Chakren und Meridiane.
- Wirkungsweise von Klang auf Körper und Seele
- Spiel mit Sound Creation Gongs Elemente-Gongs und Planets-Gongs sowie Gamelan- Tempelgongs
- Körpergongs (Der chinesische Glockenstuhl) und seine Verwendung
- Gongs und ihre Anwendungsmöglichkeiten,
- Phonophorese I (Stimmgabelakupunktur)
- Klangmeditation mit Gongs und Klangschalen

Seminarleitung:

Renate Neumann, Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Indonesien, China und Nepal. Ausbildung in der Klangmassage –Therapie nach Peter Hess u.a. und Stimmgabel – Akupunktur.

Seminarbeginn: Samstag, den 14. März 2020, 20:00 Uhr

Seminarende: Samstag, den 21. März 2020, 10:00 Uhr

Programm: (Änderungen vorbehalten)

Samstag, den 14. März 2020

- 15:00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal
- 18:30 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Begrüßung und Einführung durch die Seminarleiterin Frau Renate Neumann

Sonntag, den 15. März 2020

- 08:15 Uhr Frühstück
- 09:30 Uhr Spielen mit dem Gonginstrumentarium
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 16:15 Uhr Spielen mit dem Gonginstrumentarium
- 18:15 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Abendveranstaltungen Klangmeditation, Tages- Abschlussgespräch usw.

Montag bis Freitag:

gleicher Tagesablauf, Dienstag- und Donnerstagnachmittag frei eigene Wünsche.

Samstag, den 21. März 2020

- 7:30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

Bitte mitbringen: Bequeme und wetterfeste Kleidung, Turnschuhe (weiße Sohlen), Socken, Schreibzeug. Literaturempfehlung: „Die Welt ist Klang“ von Joachim-Ernst Berendt)

Hinweis: Am Ende des Seminars erhalten Sie von Akademie am Meer und der Kursleiterin eine Teilnahmebestätigung.

Das Seminar dient der individuellen und betrieblichen Gesundheitsförderung.

Die Volkshochschule Klappholtal



Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 350,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 65,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 1,50 € Kurtaxe pro Tag.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer.



Bitte melden Sie sich umgehend an:

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0
Telefax: (04651) 955 55

e-mail: info@akademie-am-meer.de