

## PHONOPHORESE

# Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln

zur Harmonisierung für Körper und Psyche  
Intensivseminar für Fortgeschrittenen

**09. bis 16. November 2019**

Leitung: Renate Neumann



Akademie am Meer, 25992 List / Sylt

Tel.: +49 (0) 4651/955 - 0, Fax: 955 -55, E-Mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

## Phonophorese II – Die präzise Klangtherapie mit Stimmgabeln zur Harmonisierung für Körper und Psyche (Ausbildungsseminar)

Die Erforschung der Planetenklänge ist so alt wie die Menschheit und geht in der jüngeren Geschichte auf den Philosophen Pythagoras zurück. Hierbei werden Umlaufgeschwindigkeiten und Entfernung in ein Verhältnis gesetzt; die daraus resultierende Frequenz wird in Oktavschritten in den hörbaren Bereich herunter transformiert. Mit Hilfe der Stimmgabeln lassen sich so die Planetenfrequenzen darstellen. Phonophorese setzt diese Planeten-Stimmgabeln für therapeutische Zwecke ein.

Auch die moderne Medizin hat inzwischen erkannt, wie sehr sie auf die Schwingungen angewiesen ist. Ihre Abbildungsverfahren von der Kernspin- bis zur Magnetresonanztomographie bedienen sich des Schwingens von Atome Molekülen, Feldern und Strahlen. Mit der Stimmgabelmethode spürt man die Schwingung und kann sie auf ihren Wegen durch den eigenen Körper verfolgen. Verschiedene, an den Planetenschwingungen ausgerichtete Stimmgabeln bringen unterschiedliche Bereiche des Körpers zum Mitschwingen und jede Region hat ihre ganz bestimmten Charakteristika. Deshalb werden verschiedene Stimmgaben auf Meridiane, Akupunkturpunkte, Chakren, Organe und Muskeln gesetzt um Blockaden zu lösen und den Körper zu harmonisieren.

Die faszinierende Arbeit mit ca. 20 Stimmgabeln ist die ideale Ergänzung zu den Planets-Gongs (gleiche Stimmung wie die Stimmgabeln) und Klangschalen und kann auch als ein eigenständiges Therapiesystem angesehen werden. Das Ausbildungsseminar vermittelt konkrete Anwendungsmöglichkeiten zur Selbstbehandlung im Alltag und in der Klangtherapie. Wir arbeiten nach den Grundlagen der chinesischen Medizin.

Renate Neumann  
Seminarleiterin

Hartmut Schiller M.A.  
Akademieleiter

### SEMINARINHALTE:

- Wiederholung der wichtigsten Grundlagen und Erfahrungsaustausch
- Anwendungsmöglichkeiten bei Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Lösen von Blockaden und Spannungszuständen
- Hilfen für den Alltag (*Selbstbehandlungsmöglichkeiten*)
- Chakrabalancing (*Körper und Füße*)
- Weitere Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis

### Seminarleitung:

Renate Neumann, Gongspezialistin, seit 1989 Gongseminare für Pädagogik, Therapie und Musik. Gongkonzerte. Aufenthalt und Weiterbildung in Indonesien, China und Nepal. Ausbildung in der Klangmassage -Therapie nach Peter Hess und Phonophorese Stimmgabel – Klangtherapie nach TCM.

**Seminarbeginn:** Samstag, den 09. November 2019, 19:30 Uhr

**Seminarende:** Samstag, den 16. November 2019, 10:00 Uhr

**Programm:** (Änderungen vorbehalten)

### Samstag, den 09. November 2019

- 15:00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr Begrüßung und Allgemeine Einführung durch die Seminarleiterin Frau Renate Neumann

### Sonntag, den 10. November 2019

- 09:00 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr Phonophorese Unterricht
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 16:15 Uhr Phonophorese Unterricht
- 18:15 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Abendveranstaltungen: Entspannung, Unterricht und Gespräch

### Montag bis Freitag

Gleicher Tagesablauf, zwei Nachmittage frei für eigene Unternehmungen.

### Samstag, den 16. November 2019

- 7:30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

### Bitte mitbringen:

Bequeme und wetterfeste Kleidung, Turnschuhe (weiße Sohle), Wollsocken, Schreibzeug. **DTV – Akupunkturatlas!** Stimmgabeln und Seminarunterlagen können erworben werden.

# Die Volkshochschule Klappholtal



Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

## Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

## Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10:00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 07:30 Uhr bis 10:00 Uhr, das Mittagessen von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr, das Abendessen von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr im Haus Uthland bereit.

## Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 390,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 64,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Hinzukommen 1,00 Euro Kurtaxe pro Tag.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.



## Bitte melden Sie sich umgehend an:

Akademie am Meer  
Volkshochschule Klappholtal  
25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0  
Telefax: (04651) 955 55

e-mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)